

Podismo. Polisportiva Nonantola, è tempo di bilanci



■ **NONANTOLA.** È tempo di bilanci per i dirigenti e collaboratori della Polisportiva Nonantola sezione atletica e podismo.

Lorenzo Caiza: «Anche quest'anno tutti gli obiettivi sono stati raggiunti. Il numero dei ragazzi che frequentano i corsi pomeridiani è aumentato. Abbiamo partecipato ai Campionati Nazionali Fidal di corsa campestre a Gubbio, inoltre, abbiamo iniziato coi corsi di Nordic Walking e ci è stata data la possibilità di promuovere direttamente l'Atletica all'interno della scuola con un mini corso primaverale. Per di più abbiamo allargato il gruppo giovanile che partecipa regolarmente alle manifestazioni sia Provinciali che Regionali di Atletica Leggera in pista e di corsa su strada.

La certezza e capillare diffusione dell'atletica leggera operata sul territorio, non solo nonantoliano, sta ripagando la società del lavoro fin qui svolto. Il movimento giovanile è il punto di forza della Polisportiva Nonantola, con 80 atleti Under 10 e circa 40 Under 18 e con un bassissimo tasso di abbandono dell'attività sportiva. Per cui riscontriamo la presenza dei ragazzi che continuano anche in età maggiore.

Vogliamo fare dell'atletica uno sport popolare, dove ci sia spazio per tutti, dove lo spirito di De Couberin e l'aspetto salutare prevalga sul aspetto agonistico. Per cui l'allenamento dei più piccoli in palestra, sotto la guida delle istruttrici Chiara G., Chiara D.P., Eleonora, Luubina, Marielena, Milcaela, Sofia e Sonia, diventa un mix di giochi ed esercizi di mobilità, insieme ai propri genitori che con Sandro hanno la possibilità di svolgere un'attività aerobica, contemporanea e parallela a quella dei propri figli che accompagnano in palestra.

La parola chiave è divertimento, poter praticare uno sport insieme con gli altri, senza sentirsi giudicati. L'importanza del momento ludico permette ad ogni bambino di stare insieme agli altri e di interagire, accettando le diversità, per tanto non ci sarà alcuna forma di esclusione ma una sana competizione. Oltre verso il gioco, il bimbo arriverà ad una conoscenza del proprio corpo in movimento e alla consapevolezza delle proprie capacità (come ad esempio la capria) ed infine si confronterà con gli altri ragazzi nel "meeting".

In seguito l'attività per i più grandi delle scuole medie si sposta sul campo di atletica per preparare al meglio le varie discipline, in base alle caratteristiche di ogni ragazzo, senza tralasciare le manifestazioni podistiche rivolte ai giovani (come ragazzi in corso Uisp), Giannarco e Lorenzo coordinano l'attività outdoor insieme ad Alessandro, Della, Francesco ed Omar. In aggiunta c'è poi, la collaborazione con Modena Atletica, che è sempre più un riferimento per l'attività in pista dall'età di sedici anni.

Dal lanci alla velocità, dal lungo alla resistenza, tutte le discipline vengono seguite e tutti i ragazzi trovano i loro spazi all'interno dell'Atletica. Quanto di siamo prefissati viene quotidianamente raggiunto, il nostro intento è di avere un gruppo motivato che si diverta e che trovi sul campo un momento di svago, perché per noi vincere vuol dire migliorare se stessi.

La novità di quest'anno è il corso Nordic Walking seguito dall'Istruttore Francesco, che sta avendo già un discreto successo di partecipanti».



SANT'AGATA La premiazione della Pol. Nonantola a Sant'Agata



POL. NONANTOLA Il gruppo Nordic



NONANTOLA I ragazzi della Pol. Nonantola alla camminata di Nonantola



SAN PROSPERO I ragazzi della Pol. Nonantola alla camminata di San Prospero



SAN FELICE Il gruppo esordienti della Pol. Nonantola a San Felice



GUBBIO Il Nonantola a Gubbio



MODENA Esordienti del Nonantola in pista a Modena